



### AVEZ-VOUS TELECHARGE NESSIA SUR VOTRE PORTABLE ?

C'est le guide qu'il vous faut !

DECOUVREZ LA CHAPELLE DE LA GAROUBE AVEC NESSIA.

Découvrez les églises, les chapelles et les sanctuaires du Diocèse de Nice.

Retrouvez les horaires des messes, allez à une conférence ou un concert dans une église.

Contactez votre curé directement depuis l'application.

NESSIA, L'APPLICATION GRATUITE POUR SMARTPHONES.

Disponible sur le GooglePlay et sur l'AppStore.

# MERCI !

Sommes-nous conscients de la puissance que peut revêtir ce petit mot ? Savons-nous que la vraie gratitude peut transformer toute notre vie et nous plonger dans une joie profonde ?

La gratitude est en effet une réponse d'amour qui nous transforme physiquement, psychologiquement et spirituellement, en métamorphosant nos relations à nous-même, aux autres et à Dieu dans la vraie joie du don, même au sein des épreuves.

**Ses effets bénéfiques sont stupéfiants.** Ils sont nombreux, durables, et scientifiquement prouvés. Cette attitude est source d'innombrables bienfaits, aussi bien corporels que spirituels : qualité de sommeil, diminution du stress, paix intérieure, qualité relationnelle, ouverture de cœur à Dieu et aux autres, joie... Elle est la plus bienfaitante et transformante des attitudes intérieures.

La gratitude est au cœur de la foi chrétienne puisque le mot même d'eucharistie (messe) signifie action de grâce c'est à dire gratitude.

Au-delà de ces résultats bons pour la santé physique, intellectuelle et émotionnelle, pourquoi ne pas aller plus loin, en faire une formidable arme spirituelle et développer des personnalités habitées par la gratitude ?

#### Comment cela ?

**En participant au parcours « gratitude » pendant le carême, véritable temps de retraite paroissiale en 5 étapes.**

#### Quand ?

**Les mercredis 13, 20, 27 mars et 3, 10 avril, de 20h30 à 22h15**

#### Où ?

**A l'église du Sacré-Cœur**

Mettons-nous en chemin ensemble et apprenons à cultiver la gratitude dans chacune de nos vies ! Ainsi, pourrons-nous vivre le cœur plein de reconnaissance, le sacrifice du Christ à Pâques et sa résurrection.

Nous sommes tous concernés : invitons largement nos familles, amis, voisins, collègues de travail, etc.

**RDV LE MERCREDI 13 MARS A 20h30  
A L'EGLISE DU SACRE-CŒUR !**

**PS : 5 soirées pendant le Carême, 40 jours pour goûter une vie nouvelle : Pouvons-nous consacrer ce temps pour nous laisser transformer et entrer dans une vie nouvelle avec Jésus.**



## CALENDRIER DU MOIS DE FÉVRIER

V 1	Messe & Laudes : 9h00 Chapelle St Bernardin Heure de la Miséricorde : 15h00 Cathédrale
S 2	<b>CHANDELEUR</b> Aumônerie des Collèges, 14h30-17h00, Ste Jeanne d'Arc
D 3	<b>Messe 9h00 Ste Thérèse</b> <i>Etape Lit. Prépa. Bapt. et 1<sup>ère</sup> Com. du Caté : 10h00 à ND de la Pinède</i> <i>Eveil à la Foi : 10h30 à 11h30, au Sacré-Cœur</i> <i>Etape Lit. Préparation Baptême Aumônerie : 10h30 au Sacré-Cœur</i> <b>Messe animée par les jeunes : 18h00 à la Cathédrale</b>
L 4	
M 5	Les Mardis de l'Assomption : 15h00 chants, partage d'évangile Messe en Famille Ecole St Philippe Néri : 17h30 ND de la Pinède Messe : 18h00 Notre-Dame de l'Assomption
M 6	Groupe de prière «Padre Pio » 10h15 la Fontonne Messe : 11h00 St Joseph d'Azurville Messe EHPAD Thiers : 15h15 Vêpres et Adoration : 18h30 à La Fontonne <b>Veillée de prière avec la Communauté de l'Emmanuel : 20h30 à Ste Thérèse</b>
J 7	Prière des mères de famille : 10h00 à La Fontonne Réunion Equipe du Rosaire. Rens. : 04 93 95 17 71 Adoration : 18h30 à 20h00 au Sacré-Coeur
V 8	Messe & Laudes : 9h00 Chapelle St Bernardin Heure de la Miséricorde : 15h00 Cathédrale
S 9	
D 10	<b>Messe 9h00 Notre Dame de l'Assomption</b>
L 11	
M 12	Messe : 14h00 Chapelle ND des Lumières Hôpital Les Mardis de l'Assomption : 15h00 chants, partage d'évangile Messe : 18h00 Notre-Dame de l'Assomption
M 13	Messe : 11h00 St Joseph d'Azurville Réunion Equipe du Rosaire. Rens. : 06 80 03 54 42 Réunion Mouvement Chrétiens Retraités : 15h00 ND de l'Assomption Vêpres et Adoration : 18h30 à La Fontonne
J 14	Prière des mères de famille : 10h00 à La Fontonne Messe : 18h00 Chapelle des sœurs de la Tramontane Adoration : 18h30 à 20h00 au Sacré-Coeur
V 15	Messe & Laudes : 9h00 Chapelle St Bernardin
S 16	
D 17	<b>Fête de Saint Armentaire (voir ci-contre)</b>
L 18	
M 19	Les Mardis de l'Assomption : 15h00 chants, partage d'évangile Messe : 18h00 Notre-Dame de l'Assomption
M 20	Messe : 11h00 St Joseph d'Azurville Groupe de prière «Padre Pio » 17h00 au Sacré-Cœur Rencontre de Foi, 18h00 à ND de la Pinède Vêpres et Adoration : 18h30 à La Fontonne
J 21	Prière des mères de famille : 10h00 à La Fontonne Messe à la maison de retraite Le château de la Brague : 15h00 Messe : 18h00 Chapelle des sœurs de la Tramontane Adoration : 18h30 à 20h00 au Sacré-Coeur
V 22	Messe & Laudes : 9h00 Chapelle St Bernardin Messe à la maison de retraite Les Jardins de St Paul : 16h15
S 23	
D 24	<b>Messe 9h00 Ste Thérèse</b>
L 25	Maison à la maison de retraite Les Balcons de la Fontonne : 15h30
M 26	Messe : 14h00 Chapelle ND des Lumières Hôpital Les Mardis de l'Assomption : 15h00 chants, partage d'évangile Messe : 18h00 Notre-Dame de l'Assomption
M 27	Messe : 11h00 St Joseph d'Azurville Messe à la maison de retraite du Coteau : 15h00 Vêpres et Adoration : 18h30 à La Fontonne
J 28	Prière des mères de famille : 10h00 à La Fontonne Adoration : 18h30 à 20h00 au Sacré-Coeur Apéro des pères de famille : 20h30 ND de la Garoupe

## PARCOURS ALPHA

Mercredi 6 Février 2019

Eglise du Sacré-Cœur, 19h30

« Comment Dieu nous guide-t-il ? »

Inscription : [d.ragot06@gmail.com](mailto:d.ragot06@gmail.com)

**VOS PRÊTRES  
VOUS INVITENT**

## PARCOURS NOUVEAU TESTAMENT

Mardi 12 Février 2019

Eglise du Sacré-Cœur, 20h30

*Itinéraires de lecture*

## SACREMENT DES MALADES

DIMANCHE 10 FÉVRIER

St Joseph d'Azurville 9h30

Sacré-Cœur 10h30

*Pensez à vous inscrire au secrétariat : 04 93 34 06 16*



## FÊTE DE LA ST ARMENTAIRE

**DIMANCHE 17 FEVRIER**

**10h30 au Sacré-Cœur**

**Messe Solennelle de la St Armentaire**

(une seule messe le matin pour toute la paroisse)

**suivie du repas paroissial à la salle Notre Dame**

*Inscription au plus tard le 12/02 : 04 93 34 06 16*

## ET RETENEZ DÉJÀ ...

### JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE DES FEMMES

Vendredi 1<sup>er</sup> Mars à 15h00 au Temple, av. Niquet.

### ENTRÉE EN CAREME – Mercredi 6 Mars – Cendres

Cathédrale 8h00 ND de la Pinède 17h30

St Joseph 11h00 Sacré-Cœur 18h00

Ste Thérèse 12h30 ND de l'Assomption 18h00

Cathédrale 19h00

## PARCOURS DE CARÊME « LE MIRACLE DE LA GRATITUDE »

Les Mercredis 13, 20, et 27 Mars, 3 et 10 Avril

Secrétariat Paroissial 13 rue Clemenceau – Antibes – 04 93 34 06 16 [bureauparoissial06@gmail.com](mailto:bureauparoissial06@gmail.com)

[www.paroisse-antibes.fr](http://www.paroisse-antibes.fr)